

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| Nome                    | Elisa Langhi            |
| Indirizzo               |                         |
| Telefono                |                         |
| Nazionalità             | Italiana                |
| Luogo e data di nascita | Borgomanero, 25/06/1977 |
| Sito internet           | www.elisalanghi.it      |

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Dal 2005 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore Libera professionista, prestazioni professionali presso Centro Medico Polispecialistico San Luigi di Borgomanero (No) e Centro medico Teorema di Cureggio (No). Consulenza Psicologica e Psicologia scolastica presso le scuole del Novarese
- Tipo di impiego Psicologa, area del **benessere psicosomatico**, equilibrio corpo-mente e attivazione di progetti “Stress lavoro correlato”, Autostima, Educazione alla salute, Intelligenza emotiva, Psicosomatica, Educazione all’interiorità
- Principali mansioni e responsabilità Diagnosi e accompagnamento per favorire l’emergere delle potenzialità individuali e ridurre tensioni e blocchi emotivi che possono creare malattie psicosomatiche. Oltre alla consulenza psicologica utilizzo tecniche di focalizzazione, rilassamento, respirazione, visualizzazione e fiori di Bach  
Organizzazione di **conferenze** e incontri informativi sul territorio in tema di salute: Psicosomatica, Stress, Cibo ed emozioni, Adolescenza, Essere genitori oggi, Autostima, Educazione all’interiorità, la psiche e la consapevolezza corporea
- Date (da – a) Dal 2019 al 2021
- Nome e indirizzo del datore **Servizio di Psicologia scolastica presso IC Alto Vergante (No)**
- Tipo di impiego Psicologa, area docenti e genitori
- Principali mansioni e responsabilità Incontri individuali di supporto per genitori e insegnanti in presenta e on line. Incontri di gruppo ad hoc per insegnanti e genitori su tematiche specifiche legate all’insegnamento, all’educazione e ai cicli di sviluppo. Organizzazione di conferenze in presenza e on line su Adolescenza, Essere genitori oggi, Rapporto genitori figli
- Date (da – a) 2018
- Nome e indirizzo del datore **IC Alto Vergante (No)**
- Tipo di impiego Esperta Psicologa progetto PON
- Principali mansioni e responsabilità Comunicazione genitori e figli. Incontri di formazione e informazione per i genitori dell’istituto, organizzati in modalità interattiva attraverso modalità innovative, con role play, discussioni di gruppo, tecniche di introspezione e giochi di ruolo in cui hanno partecipato sia i genitori, sia i figli.
- Date (da – a) Dal 2014 al 2020
- Nome e indirizzo del datore **Educazione alla salute Liceo Scientifico G. Galilei di Borgomanero,**
- Tipo di impiego Educazione alla salute per le classi Prime dal 2014. Negli anni 2014-15-16 incontri anche per le classi seconde e terze e per genitori “Educazione alla salute dal punto di vista fisico, chimico ed emotivo” progetto in collaborazione con il Centro Medico San Luigi di Borgomanero. Argomenti: Autostima, Tecniche di rilassamento e consapevolezza corporea per imparare a gestire lo stress. Motivazione. Conoscenza

delle proprie potenzialità. Educazione all'interiorità e alle emozioni

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Date                                   | Dal 2017 ad oggi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Nome indirizzo                         | <b>Servizio di Psicologia scolastica</b> presso <b>IC Borgomanero 1</b> (ex Gobetti)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Tipo di impiego                        | Psicologa, sportello di ascolto per alunni, genitori e insegnanti dell'IC<br>Incontri individuali di supporto per alunni, genitori e insegnanti in presenza e on line. In richieste del corpo docenti. Incontri su Autostima, Motivazione, Intelligenza Emotiva, C tecniche di rilassamento e visualizzazione Creativa, La relazione con il gruppo classe.                                                                                                                                                                                  |
| • Date (da – a)                        | Da Aprile 2017 a Settembre 2017                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| • Nome e indirizzo del datore          | Randstad – Filiale di Borgomanero (No)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| • Tipo di impiego                      | Consulente esperta in Orientamento: Progetto Garanzia Giovani                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| • Principali mansioni e responsabilità | <b>Colloqui di consulenza orientativa, colloqui motivazionali, bilancio di competenze, analisi e conoscenza del sé</b> , organizzazione e tutoraggio nei tirocini                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| • Date (da – a)                        | Dal 2008-09 e dal 2012 al 2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| • Nome e indirizzo del datore          | Liceo di Gozzano, liceo di Borgomanero, <b>Itis</b> di Borgomanero, Ravizza di Novara                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| • Tipo di impiego                      | Docente A018, ex A036 – supplente annuale precaria su materia e su sostegno                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| • Date (da – a)                        | Da Settembre 2012 a Gennaio 2016                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| • Nome e indirizzo del datore          | <b>Assessorato all'istruzione Provincia di Novara</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| • Tipo di impiego                      | Psicologa- Consulente dell' <b>orientamento – Case Manger Progetto Garanzia Giovani</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| • Principali mansioni e responsabilità | Colloqui motivazionali, bilancio di competenze e percorsi orientativi per ragazzi in obbligo formativo, in dispersione scolastica e in ricerca di prima occupazione.<br>Interventi di informazione e formazione orientativa <b>presso le scuole medie inferiori e superiori del territorio novarese</b> , per genitori, insegnanti e allievi.<br>Organizzazione di tirocini.<br>Organizzazione laboratori di orientamento<br>Orientatrice nel progetto Garanzia Giovani Piemonte<br>Utilizzo del portale <b>SILP</b> del CPI di Borgomanero |
| • Date (da – a)                        | Da Settembre 2013 a Giugno 2015                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| • Nome e indirizzo del datore          | <b>IT Bonfantini, Romagnano (No)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| • Tipo di impiego                      | Consulente Psicologa, Progetto Educazione alla salute”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| • Principali mansioni e responsabilità | Incontri nelle classi prime, seconde, terze su temi creati ad hoc insieme agli insegnanti “La motivazione”, “L’autostima”, “L’ansia”, “Le malattie psicosomatiche”, “La conoscenza del sé”, “L’alimentazione”<br>Attivazione dello sportello di ascolto psicologico per insegnanti, alunni e genitori                                                                                                                                                                                                                                       |
| • Date (da – a)                        | Da Settembre 2011 – Giugno 2013                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| • Nome e indirizzo del datore          | For Life di Novara                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| • Tipo di impiego                      | Formatrice                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| • Principali mansioni e responsabilità | Docenza in corsi di aggiornamento per dipendenti e imprenditori su “Motivazione e sicurezza”, “Il clima organizzativo e lavorativo”, “La comunicazione efficace”, “Stress lavoro correlato”                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| • Date (da – a)                        | Da Maggio 2008 a Novembre 2010                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| • Nome e indirizzo del datore          | <b>CSF Enaip</b> – Borgosesia (Vc) e Borgomanero (No)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| • Tipo di impiego                      | <b>Responsabile del servizio di orientamento</b> del Centro formativo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| • Principali mansioni e responsabilità | Orientamento e selezione allievi tramite attivazione test di ingresso e colloqui motivazionali. Accompagnamento nella valutazione delle competenze personali e                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

professionali dei ragazzi di età compresa tra i 12 e i 18 anni. Seminari di informazione orientativa nelle scuole medie, rivolti a ragazzi, genitori e insegnanti della provincia di Vercelli e Novara.

Costanti contatti con la rete del territorio Valsesiano (scuole, centri di formazione, aziende CPI, servizi sociali) per favorire il contatto con le varie realtà lavorative

Costante lavoro di gruppo con i docenti (coordinazione didattica)

**Tutoraggio tirocini** e inserimento lavorativo

**Colloqui orientativi**, conduzione di gruppi nei progetti POR (dall'anno 2003 al 2009) misura A e B (disabili) e progetto CRISI (dall'anno 2009 ad oggi)

**Bilancio di competenze**

- Date (da – a) Settembre 2004 – Dicembre 2010
- Nome e indirizzo del datore **Enaip** Borgosesia (VC)
- Tipo di impiego **Docenza**
- Principali mansioni e responsabilità  
Docenza nei corsi “Operatore servizi all’impresa, servizi commerciali / gestionali (a.f. 04-05, 05/06, 06/07, 07/08, 08/09, 09/10) e docenza nei corsi “Operatore trattamenti estetici” (a.f. 07/08, 08/09, 09/10): percorso di orientamento, conoscenza del sé, lavoro di gruppo, elementi di comunicazione e psicologia, accompagnamento in itinere.  
Docenza di italiano (a.f. 05-06). Docenza di Comunicazione aziendale (a.f. 05/06)  
Docenza e tutoraggio nei corsi post-diploma: “Tecnico amministrazione piccola e media impresa” (a.f. 04-05, 05-06, 06-07, 07-08, 08-09, 09-10), “tecnico commercio internazionale” (a.f. 07-08), “Tecnico approvvigionamenti e logistica” (a.f. 07-08). “tecnico del turismo” (a.f. 09-10). Moduli su “Comunicazione efficace”, “Conoscenza del sé” “Dinamiche relazionali”, “Orientamento”.  
Docenza e tutoraggio nel corso “Elementi di assistenza alla persona” enei corsi progetti POR e Crisi  
Le attività di docenza sono state affrontate anche tramite **giochi di ruolo, lavori di gruppo**, discussione e confronto reciproco.
- Date (da – a) Ottobre 2001 – Luglio 2004
- Nome e indirizzo del datore **Università Cattolica** di Milano
- Tipo di impiego **Ricercatrice** sulle difficoltà di apprendimento presso **dipartimento di psicologia dell’educazione**, servizio **SPAEE** (Servizio di Psicologia dell’apprendimento e dell’educazione in età evolutiva)
- Principali mansioni e responsabilità  
Creazione di una parte del sito [www.unicatt/orientamento/spaee.it](http://www.unicatt/orientamento/spaee.it) chiamata TOMS (Tutor on line per il metodo di studio) dedicato all’acquisizione di un adeguato metodo di studio per i ragazzi universitari.  
**Pubblicazione** del 5° Quaderno SPAEE “Studiare con metodo”.

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Ottobre 2017 – Febbraio 2018 (tot. 108 ore)
- Nome formazione Corso accreditato dal **MIUR** Progetto Shantaram: “La Meditazione a scuola” della Scuola Nuovo Intento di Roma, abilitazione all’insegnamento della Meditazione in scuola di ogni ordine e grado.
- Date (da – a) Luglio 2018 (56 ore)
- Nome formazione Corso Ganga Prem: Educazione all’interiorità e consapevolezza corporea per bambini e adolescenti
- Date (da – a) 2011 - 2012
- Nome formazione Corso base, avanzato, professional, Health and wellness Program **PSYCH-K**
- Date (da – a) 2011
- Nome e tipo di istituto di Corso di primo e secondo livello “**Consulente Fiori di Bach**” presso sede staccata di

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| formazione                                                        | Milano del Bach Center Institute                                                                                                                                                                                |
| • Date (da – a)                                                   | 2011                                                                                                                                                                                                            |
| • Nome e tipo di istituto di formazione                           | Corso di primo livello “ <b>Focusing</b> ” a Milano con la D.ssa Agnese Caltoretti                                                                                                                              |
| • Date (da – a)                                                   | Dal 2007 al 2015                                                                                                                                                                                                |
| • Nome e tipo di istituto di formazione                           | Frequenza di numerosi corsi, seminari e giornate di studio relativi alla psicosomatica, in particolare:<br>Dr. Frigoli: ANEB; Dr. Sassone; D.ssa Merati (Gruppo Prometeo di Milano); Dr. Nanetti; D.ssa Wilsen. |
| • Date (da – a)                                                   | Novembre 2004 – Giugno 2005                                                                                                                                                                                     |
| • Nome istituto di formazione                                     | <b>CIOFS FP</b> Piemonte, C.so Italia 106, Vercelli                                                                                                                                                             |
| • Principali materie / abilità                                    | <b>Master</b> di 1000 ore con esame finale.                                                                                                                                                                     |
| • Qualifica conseguita                                            | <b>Orientatrice</b>                                                                                                                                                                                             |
| • Date (da – a)                                                   | Da Settembre 2001 a Luglio 2003                                                                                                                                                                                 |
| • Nome istituto di formazione                                     | Scuola Romana Rorschach                                                                                                                                                                                         |
| • Qualifica conseguita                                            | <b>Psicodiagnosta Rorschach</b>                                                                                                                                                                                 |
| • Date (da – a)                                                   | Gennaio 2002 – Febbraio 2004                                                                                                                                                                                    |
| • Nome istituto di formazione                                     | <b>Master universitario</b> di secondo livello presso Università Cattolica di Milano                                                                                                                            |
| • Qualifica conseguita                                            | <b>Mediatrice familiare e comunitaria</b>                                                                                                                                                                       |
| • Date (da – a)                                                   | Ottobre 2001 – Giugno 2002                                                                                                                                                                                      |
| • Nome istituto di formazione                                     | <b>Centro di Musicoterapia</b> - Milano                                                                                                                                                                         |
| • Qualifica conseguita                                            | Attestato di frequenza al corso annuale di psicoterapia tenuto dal Dott. Benatti                                                                                                                                |
| • Date (da – a)                                                   | Novembre 2002 – Luglio 2003                                                                                                                                                                                     |
| • Tipo di istituto di istruzione                                  | <b>Orga</b> Istituto per la qualità delle risorse umane via Vitruvio (Mi)                                                                                                                                       |
| • Qualifica conseguita                                            | <b>Esperto in risorse umane</b>                                                                                                                                                                                 |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Formazione, selezione, bilancio di competenze, analisi dei bisogni formativi, valutazione del potenziale e analisi del clima aziendale.                                                                         |
| • Date (da – a)                                                   | Ottobre 1996 – 4 Luglio 2001                                                                                                                                                                                    |
| • Tipo di istituto di istruzione                                  | Università Cattolica di Milano                                                                                                                                                                                  |
| • Qualifica conseguita                                            | <b>Laurea in psicologia</b><br>Voto: <b>110 e lode</b>                                                                                                                                                          |

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUA

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Buona  
Buona  
Discreta

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Buono spirito di iniziativa, capacità di problem-solving. Predisposizione al lavoro di gruppo. Ho svolto per diversi anni attività di volontariato presso la Casa di Accoglienza per donne in difficoltà (Piccolo Bartolomeo di Borgomanero). Organizzo conferenze e progetti di interventi nelle scuole per il benessere e la prevenzione.

|                                     |                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>TECNICHE   | Conoscenza molto buona del pacchetto Office, degli applicativi Internet e Outlook e del linguaggio HTML.                                                                        |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>ARTISTICHE | Meditazione e yoga dal 2008 presso Associazione Yoga Surya in cui ho conseguito il primo e secondo livello di Reiki. Suono il pianoforte, ho sostenuto l'esame del quinto anno. |
| PATENTE O PATENTI                   | Patente B, automunita                                                                                                                                                           |
| <b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>       | <b>Iscritta all'Albo degli Psicologi</b> del Piemonte da Giugno 2003.<br>In possesso di <b>Partita IVA</b> dal 2005.<br>Possibilità di <b>fatturazione elettronica</b>          |

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL D.LGS 196/03.

Cureggio, 10/11/2023

D.ssa Elisa Langhi





ISTITUTO COMPRENSIVO BORGOMANERO 1

Viale Dante 13 – 28021 BORGOMANERO
Tel. 032281588 – C.F. 91020240031 – C.M. NOIC83200B
E-mail: noic83200b@istruzione.it – PEC: noic83200b@pec.istruzione.it
www.icborgomanero1.edu.it -



N. TESORERIA 320189 - Codice univoco per fattura elettronica: UF77NM

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA RELATIVA ALLO SVOLGIMENTO DI
ALTRI INCARICHI O CARICHE O ATTIVITA' PROFESSIONALI
(ART.15 COMMA 1 LETT. C DEL D.LGS. 33/2013)

Il/La sottoscritto/a LANGHI EUSA nato/a a
BERGOMANERO il 25/6/77 e residente in
CUREGGIO, via BERGAMO 3,
codice fiscale LUGLSE77465B018N, p. iva

In relazione all'incarico di
SPORTELLO DI ASCOLTO
conferito con provvedimento/contratto

DICHIARA

Ai sensi e per gli effetti degli artt. 46 e 47 del d.P.R. 445/2000;

- Con riferimento ai dati relativi allo svolgimento di incarichi in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione
Di NON svolgere incarichi in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione
Di svolgere i seguenti incarichi in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione

Table with 5 columns: n, Ente, incarico, durata, Gratuito si/no. Row 1: Liceo G. Galilei, ED. SAURE, 1 MESE (AZIONE), NO

- Con riferimento ai dati relativi alla titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione
Di NON avere titolarità di cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione
Di avere la titolarità delle seguenti cariche in enti di diritto privato regolati o finanziati dalla pubblica amministrazione

Table with 5 columns: n, Ente, incarico, durata, Gratuito si/no. Row 1: Liceo G. Ferrarini, DOCENZA, T. INDEFERMI, NO

- Con riferimento ai dati relativi allo svolgimento di attività professionali
Di NON svolgere attività professionali
Di svolgere le seguenti attività professionali

| n | Attività professionale | dal  | note |
|---|------------------------|------|------|
|   | PSICOLOGA              | 2002 |      |
|   |                        |      |      |

Si impegna infine

- A comunicare tempestivamente le eventuali variazioni che interverranno nel corso dell'incarico.

Borgomanero, 13/12/23

In fede

